

Liebe Läufer und Läuferinnen,

wir freuen uns wieder einen Lauf im wunderschönen Silberwald anbieten zu können. Hierfür muss man **kein** Mitglied der TSF Ludwigsfeld sein. Auch muss man sich nicht als Familie anmelden. Wir möchten einfach vom sportbegeisterten Kind bis zum ambitionierten Hobbyläufer alle ansprechen. Hier die wichtigsten Infos:

➤ **Sonntag, der 16.03.2025**

Rundherum:

- Start und Ziel ist die Gaststätte Silberwald, Illerholzweg 30, 89231 Neu-Ulm (<https://wirtshaus-silberwald.eatbu.com>)
- Die Anfahrt dorthin ist frei (und bleibt sie auch während der gesamten Veranstaltung) und es sind (begrenzte!) Parkplätze vor Ort vorhanden (Weitere Parkmöglichkeiten beim Gelände der TSF Ludwigsfeld, Schwalbenweg 1, circa 1km bis zum Austragungsort) oder, wenn möglich, mit dem Fahrrad kommen!
- Toiletten, Umziehmöglichkeit und Garderobe/Ablage vor Ort vorhanden
- Ausgewiesene Duschkmöglichkeiten auf dem Gelände der TSF Ludwigsfeld (Schwalbenweg 1)
- Für das leibliche Wohl der Zuschauer sorgt das Gasthaus Silberwald

Die Läufe:

- Gelaufen wird (zweimal für die 10km) auf einem 5km langen Rundkurs durch den Silberwald an der Iller entlang (siehe Streckenverlauf!). Die Kinder laufen eine Runde durch den Silberwald, Start und Ziel ist auch hier die Gaststätte Silberwald.
- Verpflegung für die Läufer nach der Strecke (bzw. für die 10km Läufer auf der zweiten Runde)

Startnummernausgabe:

- **Am Samstag, 15.03 von 14-16 Uhr** auf dem Gelände des Gasthauses Silberwald (siehe Beschilderung)
- **Am Sonntag, 16.03 von 9-10.45Uhr** auf dem Gelände des Gasthauses Silberwald (siehe Beschilderung)

Der Zeitplan (Änderungen möglich!):

- **10Uhr** Start der Kinder- und Jugendläufe:

WARM UP für alle Läufe mit Enzo vom VitaPuls

- o Jahrgang 2020/2019 → 400m, weiblich →10Uhr (Bambinilauf)
- o Jahrgang 2020/2019 → 400m, männlich → 10:10Uhr (Bambinilauf)
- o Jahrgang 2018/2017/2016 → 650m, männlich&weiblich →10:30Uhr
- o Jahrgang 2015/2014/2013/2012 → 1300m, männlich & weiblich →10:50Uhr

- **11:15Uhr Start der HAUPTLÄUFE:** 5km und 10km Läufe

Die Siegerehrung (Änderungen möglich):

- Siegerehrung der Kinderläufe: ab 11:20Uhr
- Siegerehrung der Hauptläufe: ab 12:15Uhr

Im Anschluss: Startnummernverlosung: 2x2 Tickets für die Ulmfassbar Show von Florian Zimmer zu gewinnen

Nachmeldungen:

- Je nach Verfügbarkeit bis 30min vor Start möglich

Wir freuen uns auf einen gelungenen Lauf und verbleiben mit sportlichen Grüßen, euer Orgateam der TSF Ludwigsfeld (Fragen? Gerne an laufen@tsf-l.de)